

Ferro Plus - 90 caps

## Ferro Plus - 90 caps

NEFE90

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ferro-plus-90-caps>

Voorziet het lichaam op een veilige en efficiënte manier van extra ijzer.

## Beschrijving

IJzer is een onmisbaar mineraal voor het in stand houden van een normale samenstelling van onze bloed. IJzer speelt namelijk een belangrijke rol bij het vermogen van het bloed om zuurstof te transporteren en in de vorming van onze rode bloedcellen en hemoglobine. Tekorten aan ijzer kan aanleiding geven tot vermoeidheid en een gedaald uithoudingsvermogen.

IJzer speelt eveneens een belangrijke rol bij tal van (enzymatische) processen die in de cellen van ons lichaam plaatsvinden ten behoeve van een normale energieopbouw. Met andere woorden ijzer draagt bij tot het in stand houden van een normaal energiemetabolisme. Bovendien speelt ijzer een rol in onze celdeling, in een normale functie van ons immuun systeem en in het in stand houden van onze cognitieve functies.

Slechts 10 tot 15% van het aangeboden ijzer in onze voeding wordt in de dunne darm door het lichaam opgenomen. De beste bron is zogenaamd haem gebonden ijzer (vnl. terug te vinden in rood vlees), dat beter wordt opgenomen dan niet-haem gebonden ijzer (brood, groente, noten ed.).

Het menselijk lichaam bevat, afhankelijk van het geslacht, het lichaamsgewicht en de ijzer opslagcapaciteit, ongeveer 2 tot 4 gram ijzer. Het merendeel van het in ons lichaam opgeslagen ijzer bevindt zich in de rode bloedcellen onder de vorm van hemoglobine ( $\pm 70\%$ ). Verder is er onder de vorm van ferritine nog ongeveer 20 % opgeslagen in de lever, de milt en het beenmerg. De rest van onze ijzervoorraad bevindt zich in de spieren (myoglobine) en in het bloedplasma (transferine).

Vrouwen en opgroeiende kinderen hebben met een klassiek westers voedingspatroon vaak moeite om de ijzervoorraden in hun lichaam op peil te houden. Vegetariërs en sporters met gewichtsproblemen kampen met eenzelfde problematiek.

### Indicatiegebied

- bij bewezen ijzertekort
- draagt bij tot het verminderen van moeheid en uitputting.
- Voor een gezond immuun systeem

### Gebruiksaanwijzing

1 capsule per dag bij de maaltijd innemen met een glas water.

De dagelijks aanbevolen hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren. Een voedingssupplement mag niet als een vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl worden gebruikt.

### Neveneffecten en contra-indicaties

FERRO PLUS mag niet gebruikt worden bij patiënten die lijden aan ijzer stapelingsstoornissen, thalassemie en sikkelcelanemie. FERRO PLUS wordt over het algemeen goed verdragen. De zeldzame bijwerkingen die kunnen optreden bestaan uit lichte maagdarfstoornissen.

### Bewaarcondities

De verpakking goed afsluiten en op een droge, koele en donkere plaats bewaren (15-25 °C). Buiten het bereik van kinderen houden.

## Samenstelling

[www.nutri4all.nl](http://www.nutri4all.nl) | [info@nutri4all.com](mailto:info@nutri4all.com) | +32 15 24 30 10 (BE) | +31 467 078 104 (NL)

Ferro Plus - 90 caps

28mg elementair ijzer afkomstig van ijzerfumaraat

## Ingrediëntenlijst:

Vulstof (Microkristallijne cellulose), Ijzer (Ijzerfumaraat) 28mg (200% RI), Plantaardige capsule (Hydroxypropylmethylcellulose), Antiklontermiddelen (Magnesiumzouten van vetzuren, Magnesiumsilicaat)

<b>Categorie:</b>	Ijzer
<b>Ingrediënt:</b>	Ijzer
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Geen info