

Epamil 1000 mg (omega-3) - 180 Softgels

Epamil 1000 mg (omega-3) - 180 Softgels

DB0380-113

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/epamil-1000-mg-omega-3-180-softgels>

De in Epamil aanwezige EPA en DHA zijn de twee belangrijkste omega-3 vetzuren voor de mens. De belangrijkste bron is vette vis.

Beschrijving

De in Epamil aanwezige EPA en DHA zijn de twee belangrijkste omega-3 vetzuren voor de mens. De belangrijkste bron is vette vis. EPA dient in het lichaam te worden omgezet in DHA. Bij kinderen blijkt dit proces niet makkelijk te verlopen. DHA is voor kinderen essentieel voor de ontwikkeling van ogen en hersenen en komt dan ook voor in borstvoeding. Een commissie van de WHO en VN beveelt dan ook aan om DHA toe te voegen aan flesvoeding. Helaas gebeurt dit nog lang niet altijd. Ook blijkt dat de meeste zwangere vrouwen onvoldoende meervoudig onverzadigde vetzuren (en dus ook EPA) binnenkrijgen uit hun voeding.

Gebruik

1 à 3 softgels per dag, voor de maaltijden, of zoals voorgeschreven.

Samenstelling

Samenstelling per softgel	
Visolie	1000 mg
EPA (18% eicosapentaeenzuur)	180 mg
DHA (12% docosahexaeenzuur)	120 mg
Vit E (d-alfa) (83,33% RI)	10 mg
bevat minimum 30 % (300 mg) omega-3-vetzuren	

Gelatine (omhullingsmiddel)

Glycerine (geleermiddel)

Categorie:	Omega / Vetzuren
Ingrediënt:	Omega 3, Visolie, Vitamine E
Vorm:	Softgel
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen, Zetmeel