

## MenaQ7 Forte - vit K2 - (180 mcg) - 60 Vegcaps

SP24088

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/menaq7-forte-vit-k2-menaquinon-7-180-mcg-60-vcaps>

Vitamine K2, in de vorm van menaquinone-7, komt voort uit fermentatie van natuurlijke bronnen. Een belangrijke innovatie zorgt voor een grotere zuiverheid en stabiliteit van menaquinone-7 in trans-vorm. Dit maakt dat de natuurlijke vitamine K2 in MenaQ7 goed opneembaar en beter beschikbaar is.

## Beschrijving

**MenaQ7 Forte bevat hoog gedoseerd vitamine K2, in de vorm van menaquinone-7, en draagt bij aan het behoud van sterke botten, en meer.**

MenaQ7 Forte bevat hoog gedoseerd vitamine K2, in de vorm van menaquinone-7, dat voort komt uit fermentatie van natuurlijke bronnen. Een belangrijke innovatie zorgt voor een grotere zuiverheid en stabiliteit van menaquinone-7 in *transvorm*. Dit maakt dat de natuurlijke vitamine K2 in MenaQ7 goed opneembaar en beter beschikbaar is.

Vitamine K2 draagt bij aan een normale bloedstolling. Uit recente inzichten blijkt dat vitamine K, vooral vitamine K2, net zo belangrijk is als vitamine D voor het behoud van sterke botten. MenaQ7 Forte is specifiek van belang voor mensen die meer vitamine K2 nodig hebben.

## Aanbevolen gebruik

1 tot 2 capsules per dag bij voorkeur bij een warme maaltijd innemen.  
Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van kinderen houden.

## Interacties

De opname van vitamine K en vitamine D kan verminderd worden door gelijktijdig gebruik van colestyramine en colesevelam (cholesterolverlagers). *Met tussenpoos van min. 2 uur innemen.*

Anti-epileptica (fenobarbital, fenytoïne, primidon) verlagen de bloedspiegel van vitamine K en van vitamine D (m.u.v. valproïnezuur).

## Waarschuwingen

Niet gebruiken in combinatie met antistollingsmiddelen van het coumarinetype (acenocoumarol, fenprocoumon of warfarine). Vitamine K2 vermindert de werking van deze medicijnen.

## Samenstelling

### Ingrediënten

180 mcg Vitamine K2 = 240% RI\*

005 mcg Vitamine D3, 200 IE = 50% RI\*

\*RI = Referentie-inname

## **Ingrediëntendeclaratie**

Vulstof (cellulose), Stabilisator (capsule: hypromellose), Antiklontermiddel (siliciumdioxide), vitamine K2 (menaquinone-7), coelcalciferol.

<b>Categorie:</b>	Vitamine K
<b>Ingrediënt:</b>	Vitamine D, Vitamine K2
<b>Vorm:</b>	Vegetarische capsule
<b>Vrij van:</b>	Geen info