

Serotonin Essentials - 60 caps

Serotonin Essentials - 60 caps

CCS213460

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ccs213460-serotonin-essentials-60-caps>

Ondersteunt o.a. het immuunsysteem en draagt bij aan het herstel (mentaal en fysiek).

Beschrijving

Griffonia simplicifolia (Slaapmutsjeskruid) is een Zuid-Afrikaanse plant, die rijk is aan de stof 5-HTP. In het lichaam wordt 5-HTP omgezet tot serotonine. Uit serotonine kan vervolgens ook weer melatonine gemaakt worden. Slaapmutsjeskruid (Griffonia simplicifolia) speelt een rol in het goed functioneren van de hersenen en zenuwen.

Rhodiola ondersteunt het vermogen om met stress om te gaan. Het is een adaptogeen en kan worden gebruikt bij innerlijke onrust en stresssituaties. Het maakt evenwichtig in stresssituaties, zorgt voor een goede gemoedstoestand en is gunstig voor een goede geestelijke balans. Het ondersteunt de werking van het zenuwstelsel is goed voor de cognitieve functies en draagt bij tot normale mentale prestaties. Rhodiola ondersteunt tevens de nachtrust en helpt bij gebrek aan eetlust. Rhodiola draagt ook bij aan de fysieke prestaties en het uithoudingsvermogen, kan helpen bij vermoeidheid en bij lichamelijke inspanning. Rhodiola is een antioxidant, is goed voor hart en bloedvaten en voor de werking van het maag-darmkanaal.

Sint-Janskruid (Hypericum) draagt bij tot emotioneel evenwicht, ontspanning, ondersteunt de nachtrust, helpt om lekker te slapen door hypericine en is gunstig voor een goede gemoedstoestand en geestelijke balans. Het ondersteunt het behoud van een gezonde spijsvertering en is goed voor de galfunctie (productie van gal en de galstroom). Sint-Janskruid is goed voor de luchtwegen (verzachtende invloed op de keel en ademhaling), de nierfunctie en de urinewegen en voor het behoud van een gezonde huid.

Saffraan (Crocus sativus) is gunstig voor een goede geestelijke balans, draagt bij tot emotioneel evenwicht en een positieve gemoedstoestand, helpt ontspanning te ondersteunen en ondersteunt een normale menstruatie en fertiliteit.

Gebruik

- Bij een verhoogde behoefte aan Serotonine dagelijks 2 capsules bij het avondeten of voor het slapen met water of sap innemen, tenzij anders geadviseerd door arts of therapeut.
- Vanaf 3 jaar.
- Sint-janskruid kan de werking van geneesmiddelen, zoals anticoagulantia, anti-epileptica, antidepressiva (SSRI's), medicatie voor hypo-/hyperglycaemie, hypo-/hypertensie en hartmedicatie beïnvloeden. Ook andere invloeden op geneesmiddelen zijn mogelijk. Overleg, indien van toepassing, met uw behandelaar / arts / apotheker / trombosedienst alvorens dit product te gaan gebruiken of met het gebruik van dit product te stoppen. Rhodiola en Sint-janskruid niet gebruiken in combinatie met antidepressiva en slaapmiddelen. De huid kan overgevoelig worden voor zonlicht. Niet gebruiken bij zwangerschap(wens) of borstvoeding."
- Droog en bij kamertemperatuur bewaren.
- Buiten bereik van jonge kinderen houden.
- Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Samenstelling

Samenstelling van CellCare Supplements GABA Essentials

3 capsules bevatten:
Essential Mix 1310 mg
bevat:

- Valeriaan extract (Valeriana officinalis, min. 0,8% valereenzuur)
 - Citroenmelisse extract (Melissa officinalis, min. 5% rozemarijnzuur)
 - Gastrodia 5:1 extract (Gastrodia elata), Hop 4:1 extract (Humulus lupulus)
 - Passiebloem extract (Passiflora incarnata, min. 4% vitexine)
 - Zwarte peper extract (Piper nigrum uit Bioperine®, min. 95% piperine)
- L-Theanine 300 mg

Categorie:	Cognitief / Neuro, Emotioneel welzijn, Slaap
Ingrediënt:	Rhodiola , Saffraan, Sint-Janskruid, Slaapmutsje
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Ei, Gluten, Lactose, Mosterd, Noten, Schaaldieren, Sesam, Soja, Vis, Weekdieren