

Melatonine Complex 295 mcg - 90 caps

Melatonine Complex 295 mcg - 90 caps

NEME

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/melatonine-complex-295-mcg-90-caps>

Melatonine complex is een synergetisch samengesteld voedingssupplement dat de kwaliteit van de slaap ondersteunt.

Beschrijving

Een langdurige overbelasting van lichaam en geest leidt tot chronische stress wat niet alleen negatieve effecten heeft op de nutriëntenstatus, door een verhoogd gebruik van voedingsstoffen, een versnelling van het verouderingsproces, een verzwakking van het immuunsysteem, maar ook slaaploosheid.

Een zéér belangrijk component in MELATONINE COMPLEX is Melatonine, een hormoon waarvan het wetenschappelijk bewezen is dat het bijdraagt tot het synchroniseren van onze biologische klok en dus een goede slaapkwaliteit bij slapeloosheid als gevolg van lichamelijke of psychologische factoren.

Als een voorloper van Melatonine versterkt Tryptofaan de werking van Melatonine. Hetzelfde kan gezegd worden van Passiebloem en Valeriaan die al decennialang bekend zijn.

Aanbevolen gebruik

1 capsule 's avonds vóór het slapengaan.

Aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

Voedingssupplementen mogen niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Waarschuwingen

Kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, raadpleeg voor gebruik uw apotheker.

Informeer bij een gelijktijdige inname van geneesmiddelen.

Geen langdurig gebruik zonder deskundig advies.

Samenstelling

SAMENSTELLING:

Ingrediënten per capsule	
Passiflora incarnata L. (Passiebloem) droog extract	200mg
Valeriana officinalis L. (Echte valeriaan) droog extract	200mg
L-tryptofaan	200mg

Melatonine	295 mcg
------------	---------

Hulpstoffen:

Gelatine, Antiklontermiddelen (Magnesiumsilicaat, Magnesiumstearaat, Siliciumdioxide)

Categorie:	Slaap
Ingrediënt:	L-Tryptofaan, Melatonine, Valeriaan
Vorm:	Capsule
Vrij van:	Geen info