

Saffraan - 60 caps

NCC6.060

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ncc6.060-saffraan-60-caps>

Vegan Saffraan supplement met Biotine toevoeging.



Beschrijving

Gebruiksadvies

Neem 1 capsule per dag, of vraag een persoonlijk advies aan bij ons of een andere therapeut. geschikt voor GMO vrij, Plantaardig, Te gebruiken bij diabetes

Voordelen

Saffraan wordt ook wel het “rode goud” genoemd. Het heeft vele toepassingsgebieden, en wordt in de traditionele geneeskunde al zo’n drieduizend jaar gebruikt vanwege de gezondheidsbevorderende effecten. Saffraan is een kostbaar specerij dat wordt gewonnen uit de saffraankrokus (*Crocus sativus*). Voor 1 kilo saffraan zijn circa 150.000 bloemen nodig. De bestanddelen in de bloem zijn de carotenoïden safranal, crocine en picrocrocine. Deze zijn verantwoordelijk voor respectievelijk de kenmerkende geur, kleur en smaak van saffraan. We hebben hier gebruik gemaakt van het bekende extract Saffron en dit verrijkt met biotine. Biotine vermindert vermoeidheid, draagt bij aan het metabolisme en draagt bij aan normale psychische functies. Claims die nog in afwachting zijn van Europese toelating:

- Saffraan ondersteunt ontspanning
- Saffraan draagt bij aan de emotionele balans
- Saffraan helpt een positieve gemoedstoestand te behouden

Saffraan en de overgang

Een saffraanextract heeft een gunstige invloed op het gemoed van vrouwen met overgangsklachten, zo blijkt uit de resultaten van een 12 weken durende studie. Het verlicht psychische klachten tijdens de overgang. De deelnemende vrouwen waren in een leeftijd van 40 tot 60 jaar en hadden last van overgangsklachten zoals nachtzweeten, slaapproblemen, opvliegers en stemmingswisselingen. De vrouwen werden willekeurig in groepen verdeeld en kregen tweemaal per dag een supplement met saffraanextract of een placebo. Na twaalf weken hadden de vrouwen in de suppletiegroep met 33% significant minder angstklachten en met 32% significant minder depressieve symptomen. Ten opzichte van de placebogroep werd bij de deelnemers in de suppletiegroep een significante afname van negatieve emoties gezien. Suppletie met het extract werd goed verdragen en er werden geen bijwerkingen gemeld.

Lopresti AL, Smith SJ. The Effects of a Saffron Extract (affron®) on Menopausal Symptoms in Women during Perimenopause: A Randomised, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. J Menopausal Med 2021

Meer informatie over dit product

Vanwege de wetgeving rondom supplementen mogen wij helaas geen (volledige) informatie verstrekken over dit product. Voor meer informatie kun je kijken op de site van de diverse kennisinstituten voor orthomoleculaire therapie. Ook kun je contact met ons of een andere therapeut opnemen voor een persoonlijk advies.

Veelgestelde vragen

Wanneer en hoe vaak kan ik Saffraan het beste innemen?

Neem 1 capsules per dag, bij voorkeur bij een maaltijd. Of zoals anders geadviseerd door ons of een andere therapeut.

Hoe lang mag ik Saffraan gebruiken?

Je kunt dit supplement 3 maanden gebruiken, en dan een maandje stoppen, tenzij anders voorgeschreven door een therapeut.

Hoe moet ik Saffraan bewaren?

Bewaar Saffraan op kamertemperatuur en op een droge plek. Buiten het bereik van kinderen houden.

Is Saffraan plantaardig?

Jazeker! En daarmee is dit product geschikt voor Vegetariërs en Veganisten.

Kan ik Saffraan gebruiken tijdens zwangerschap of als ik borstvoeding geef?

Nee, je kunt dit product niet gebruiken als je zwanger bent of borstvoeding geeft.

Kan ik Saffraan naast jullie andere supplementen gebruiken?

Dat kan, maar teveel kruiden tegelijkertijd is niet altijd zinvol. Dus gebruik je meerdere producten, neem contact met ons op, en we maken een persoonlijk advies voor je.

Welke allergenen zitten in Saffraan ?

Dit product bevat geen allergenen

Wanneer kan ik Saffraan beter niet gebruiken?

Als je onder behandeling staat van een arts adviseren wij je altijd te overleggen voordat je supplementen gebruikt. Daarnaast zijn supplementen nooit een vervanging voor gevarieerde voeding, en is een gezonde leefstijl van belang. Verder is dit product niet geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

Samenstelling

Samenstelling per dagdosering (1 vcap)

Ingredient	Hoeveelheid	RI *	Verbinding
Vitaminen			
Biotine	30 mcg	60%	D-biotine
Kruiden			
Saffraan (Crocus Sativus)	30 mg		Extract (3% Safranal)

Ingrediënten: Aardappelzetmeel, Saffraan extract (Affron), HPMC (verdikkingsmiddel/capsulehuls), olijfolie, silicium dioxide (E551, antiklontermiddel), vitaminen

Allergie informatie: Dit product bevat geen bekende allergenen.

Ingrediënt: Saffraan, Vitamine B8

Vorm: Capsule