

## Optim curcuma - 30 caps

OPT3209-186

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/optim-curcuma-30-caps>

Curcumine wordt aanbevolen om een normale werking van pezen en gewrichten te behouden, het lichaam te helpen ontgiften en te helpen beschermen tegen vrije radicalen.



## Beschrijving

Van oorsprong uit India is kurkuma (Curcuma Longa L) een plant van de gemberfamilie, die al eeuwen gebruikt wordt in de traditionele keuken en geneeskunde. Onze formule is speciaal ontwikkeld door een groep dokters van de UCLA (Universiteit van Californië in Los Angeles) zodat de Kurkuma nog beter en sneller door het lichaam wordt opgenomen en u kunt genieten van de heilzame werking van deze bijzondere specerij. Curcumine wordt aanbevolen om:

- een normale werking van pezen en gewrichten te behouden
- het lichaam te helpen ontgiften en te helpen beschermen tegen vrije radicalen
- een heldere geest te behouden en het geheugen te ondersteunen

## GEBRUIKSAANWIJZING

Eén kleine capsule (400 mg) van Optim Curcuma bij voorkeur voor de maaltijd innemen.

Aanvalsbehandeling : 2 capsules per dag gedurende de eerste twee weken.

## Voorzorgsmaatregelen

Optim Curcuma is een voedingssupplement waarvoor werd aangetoond goed verdragen te worden bij een maximum inname van 4 g per dag – het equivalent dus van 10 capsules per dag. U kunt echter een paar algemene voorzorgsmaatregelen nemen:

Als Optim Curcuma voor het eerst geslikt wordt, kan het bij sommige mensen de spijsvertering verstoren, daarom is het verstandig het de eerste dagen bij de maaltijd in te nemen. Deze symptomen verdwijnen geleidelijk na een paar dagen waarna het op een lege maag ingenomen kan worden.

Aangezien er geen relevante informatie voorhanden is over het gebruik tijdens zwangerschap en bij borstvoeding, wordt *Curcuma longa* in deze gevallen niet aangeraden. Niet te gebruiken door zwangere en zogende vrouwen en door kinderen jonger dan 18 jaar

Aangezien curcumine de galblaas stimuleert, wordt het gebruik van curcumine of kurkuma afgeraden voor personen met een obstructie van de galwegen (WHO Monografie). Het advies van een arts dient te worden ingewonnen bij aandoeningen aan lever of gal of bij het gelijktijdig gebruik van medicijnen

Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia.

Gelieve de aanbevolen dosis te respecteren. Dit voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en/of gezonde levensstijl worden gebruikt. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Bewaren op een droge plaats.

## Samenstelling

**Ingrediënten:**

Longvida® Complex – 400mg (Extract van Curcuma (Curcuma longa L) met 80 mg curcumine, antiklontermiddel: stearinezuur, drager : maltodextrine, emulgator : zonnebloemlecithine, antioxidant : ascorbylpalmitaat, antiklontermiddel: siliciumdioxide ),coating: capsule (hydroxypropylmethylcellulose), vulstof: microkristallijn cellulose en antiklontermiddel: talk.

**Voedingswaarde per 100g :**

Koolhydraten : 40g waarvan suikers: 0g

Vetten : 32g waarvan verzadigd vet 20g

Eiwitten : 0g

Zout : 0g

**Energetische waarde:**

Per 100g: 511 Kcal/2136 KJ Per capsule: 3,0 Kcal

<b>Categorie:</b>	Gewrichten / Spieren / Osteo
<b>Ingrediënt:</b>	Curcuma
<b>Kenmerk:</b>	Veganistisch
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Gluten, Lactose