

## Ubiquinol 50 mg - 60 caps

BON0966

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ubiquinol-50-mg-60-caps>

Bonusan Ubiquinol 50 mg bevat uitsluitend de actieve vorm van het co-enzym Q10. Deze vorm hoeft niet meer te worden omgezet door het lichaam, wat bij ubiquinon wel het geval is. De softgels zijn makkelijk slikbaar en daardoor prettig in het gebruik.



## Beschrijving

Bonusan Ubiquinol 50 mg bevat uitsluitend de actieve vorm van het co-enzym Q10. Deze vorm hoeft niet meer te worden omgezet door het lichaam, wat bij ubiquinon wel het geval is. De softgels zijn makkelijk slikbaar en daardoor prettig in het gebruik.

Uitsluitend de actieve vorm van co-enzym Q10 (Kaneka QH™)

### Waarom ubiquinol Q10?

Ubiquinol is een lichaamseigen stof die de cellen in de mitochondria aanmaakt. De naam ubiquinol komt dan ook van de term ubiquitair: iets wat overal voorkomt. Het co-enzym is in ruime hoeveelheden aanwezig in belangrijke weefsels en organen, bijvoorbeeld de hartspier en de lever.

Q10 komt in twee vormen in het lichaam voor: in de geoxideerde vorm ubiquinon en in de gereduceerde (actieve) vorm ubiquinol. Ubiquinon is de 'normale' vorm, de eerst ontdekte en daardoor ruimer onderzochte variant van Q10. Ubiquinol is de biologisch meest actieve vorm van Q10. Het lichaam maakt ubiquinon aan en zet dit om in ubiquinol en vice versa. Dit omzettingsproces kan, met het stijgen van de leeftijd of door andere oorzaken, moeizamer verlopen. Wanneer dat het geval is kan het verstandig zijn om de actieve vorm van Q10, ubiquinol aan te bieden aan het lichaam.

Naast het feit dat we dus zelf Q10 aanmaken is het toch een conditioneel essentiële voedingsstof. Dit betekent dat er diverse omstandigheden zijn waarin lichaamseigen aanmaak tekortschiet en we extra Q10 uit voeding moeten halen. Voedingsmiddelen met de hoogste concentraties zijn groene groenten zoals broccoli en spinazie, noten en vlees.

Er is nog een complicerende factor, want naarmate we ouder worden maken we zelf minder Q10 aan. Ook gebruik van bepaalde medicijnen kan van invloed zijn op onze Q10 productie. Een hoogwaardig ubiquinol supplement kan dan uitkomst bieden.

### De voordelen van Bonusan Ubiquinol Q10 50 mg

Bonusan Ubiquinol 50 mg bevat alleen de actieve vorm van het co-enzym Q10. Het hoeft niet meer door het lichaam omgezet te worden. Dat is natuurlijk prettig voor alle gebruikers want bij suppletie met de actieve vorm volstaat een lagere dosering. Maar het is zeker prettig voor mensen die omzettingsproblemen ervaren door ouderdom of bepaalde ziekten.

Onze Q10 zit in een softgel met een basis van zuivere olijfolie (extra vierge), bijenwas en lecithine. Het is namelijk belangrijk voor de kwaliteit en opneembaarheid dat Q10 is opgelost in een oliebasis met fosfolipiden. De door Bonusan ontwikkelde softgels zijn daarnaast makkelijk slikbaar en vrij van geur en smaak.

### Hoge kwaliteit dankzij Kaneka QH™ ubiquinol

Bij Bonusan hechten we waarde aan de wetenschappelijke onderbouwing van de werking van onze producten. Onze Research & Development afdeling houdt zich bezig met onderzoek naar toepassingsmogelijkheden, vormen, veiligheid, samenstelling en interacties van voedings- en plantenstoffen en de vertaling daarvan naar onze producten.

Voor Bonusan Ubiquinol 50 mg kiezen we dan ook voor de al gereduceerde vorm van het co-enzym Q10. De leverancier van de ubiquinol is het Japanse bedrijf Kaneka. Het is hen als eerste gelukt ubiquinol te isoleren zonder blootstelling aan lucht of licht, waardoor de stof niet oxideert. De ubiquinol van Kaneka is verkregen door fermentatie met gist. De ubiquinol is daardoor natuurlijk en bio-identiek. Zo blijven we

met Bonusan Ubiquinol 50 mg softgels dicht bij de natuur.

#### **Geschikt voor het aanvullen van actief co-enzym Q10**

Voor mensen die een prettig slikbaar ubiquinol supplement wensen van goede kwaliteit, biedt Bonusan Ubiquinol Q10 50 mg uitkomst. Daarbij is de Ubiquinol softgel van Bonusan een goede aanvulling wanneer de aanmaak of omzetting van ubiquinon in het lichaam niet optimaal verloopt. Dit kan onder andere het geval zijn wanneer we ouder worden of door bepaald medicijngebruik. Bonusan Ubiquinol 50 mg biedt dan een goede aanvulling.

Dit product bevat gelatine en bijenwas en is daarom niet geschikt voor personen met een vegetarisch of veganistisch voedingspatroon.

#### **Aanbevolen gebruik**

Tenzij anders aanbevolen dagelijks 1 tot 2 capsules tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### **Bewaardvies**

Droog en bij kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik van kinderen bewaren.

#### **Waarschuwing**

## **Samenstelling**

Samenstelling per softgelcapsule :  
(dagdosering)

Ubiquinol (actieve co-enzym Q10, Kaneka QH)	50.00	mg
---	-------	----

#### **Ingredienten**

Vulstof (koolzaadolie), capsulewand (gelatine, glycerine, kleurstof (caramel)), stabilisator (diglyceryl mono-oleaat), ubiquinol (Kaneka Ubiquinol™), stabilisator (bijenwas), lecithine (soja).

\* RI = Referentie-inname

<b>Categorie:</b>	Co-enzym Q10
<b>Ingrediënt:</b>	Coenzyme Q10
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen