

Orthiflor Original - 120 caps

570212

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/orthiflor-original-120-caps>

Probiotica voor dagelijks gebruik



Beschrijving

Probioticamix met negen verschillende bacteriestammen. Dagelijks te gebruiken vanaf 4 jaar.

Gebruik

De aanbevolen dosering is 1 capsule per dag. De maximale dosering is 3 capsules per dag, tenzij anders wordt geadviseerd. De maximale dagdosering niet overschrijden. De inhoud van de capsule (s) toevoegen aan lauw water of magere melk, yoghurt drink, limonade (siroop) op kamertemperatuur, doorroeren en bij voorkeur op een lege maag opdrinken. Droog en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen. Een voedingssupplement kan een gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl niet vervangen.

Extra gebruikstips

Op welk moment van de dag?

Het heeft de voorkeur om probiotica op de nuchtere maag in te nemen, bijvoorbeeld vlak voor het slapen gaan, maar een ander moment van de dag mag ook. Als de maag leeg is, zijn de probiotica bacteriën korter in de maag aanwezig en worden er nog geen spijsverteringssappen aangemaakt. Die sappen zijn natuurlijk nuttig voor de vertering, maar ze verlagen de overlevingskans van de bacteriën in het product. Wacht na het innemen van het supplement een half uurtje met eten, anders worden deze sappen alsnog geactiveerd. Lukt het een keer niet om de probiotica op nuchtere maag in te nemen, neem ze dan op een ander willekeurig moment.

Waarom oplossen?

De Orthiflor producten in poedervorm en het poeder uit de capsules dienen bij voorkeur eerst te worden opgelost en doorgeroerd in handwarme vloeistof (zie hierboven), voordat u ze inneemt. De miljarden bacteriën in de capsules, los poeder of zakjes zijn bij de productie in een soort 'slaaptoestand' gebracht waardoor ze voor langere tijd bewaard kunnen worden en hebben vloeistof nodig om weer tot leven te komen. Wanneer ze in hun 'slaaptoestand' direct in het maagzuur terecht zouden komen, dan zou een groot gedeelte van de bacteriën dit niet overleven. Ook koude vloeistof vinden de bacteriën niet prettig. Handwarme vloeistof heeft de voorkeur. Kiest u voor gemak en neemt u probiotica in kauwtabletten, dan zorg uw speeksel voor het benodigde vocht.

Samenstelling

Eén capsule bevat
bacteriepreparaat 1,0 x 10 ⁹ kve* in ongeveer gelijke verhoudingen:
<i>Bifidobacterium bifidum</i> <i>Bifidobacterium lactis</i> <i>Enterococcus faecium</i> <i>Lactobacillus casei</i> <i>Lactobacillus gasseri</i> <i>Lactobacillus paracasei</i> <i>Lactobacillus plantarum</i> <i>Lactobacillus salivarius</i> <i>Lactococcus lactis</i>
*kve = kolonievormende eenheden

Ingrediënten

maïszetmeel, gelatine, maltodextrine, bacteriecultuur, natuurlijk eiwit-isolaat, kaliumchloride, magnesiumsulfaat, enzymen, mangaansulfaat.

Bevat geen

Gluten, lactose, soja-eiwit, sacharose, synthetische conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Categorie:

Prebiotica / Probiotica

Ingrediënt:

Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium lactis, Enterococcus faecalis, Lactobacillus casei, Lactobacillus gasseri, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus salivarius, Lactococcus lactis, Probiotica

Vorm:

Capsule

Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen