

## Resveratrol - 60 caps

BEN4275-418

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/resveratrol-60-caps>

Antioxidantencomplex in plantaardige capsules, geschikt voor vegetariërs en veganisten.



## Beschrijving

### Resveratrol, quercetine en druivenpitextract

Polyfenolen zijn voedingsstoffen die alleen in planten en plantaardige voedingsmiddelen zitten, vooral in groenten, fruit, kruiden, specerijen, noten, zaden, peulvruchten, koffie en thee.

Resveratrol is een polyfenol die vooral in rode druiven, rode wijn, bessen, cacao en pinda's zit. Resveratrol behoort tot de fytoalexinen. Dat zijn stoffen die een plant aanmaakt om zich te beschermen tegen schimmels, virussen, bacteriën, insecten en ultraviolette straling.

Quercetine is ook een polyfenol, met name een flavonoïde, die vooral in rode uien, appels, druiven, bessen, groene en zwarte thee en rode wijn zit.

Resveratrol komt in de voeding voor in verschillende vormen: trans-resveratrol, cis-resveratrol en dihydro-resveratrol. Trans-resveratrol is het meest aanwezig, stabiel en heeft de sterkste werking. Cis-resveratrol is minder stabiel, het wordt in de darmen sneller in afbraakproducten (metabolieten). Dihydro-resveratrol is een afbraakproduct van cis- en trans-resveratrol. Alle deze vormen van resveratrol werken samen en ook de metabolieten zijn belangrijk.

Benfida Resveratrol plus bevat een combinatie van gestandaardiseerde resveratrolrijke plantenextracten: de Japanse Duizendknoop (*Polygonum cuspidatum*) en druivenpitextract (*Vitis vinifera*). De volledige plantenextracten bevatten resveratrol in al zijn vormen, maar ook veel andere polyfenolen en flavonoiden die samen een sterker en veelzijdiger effect hebben.

Benfida Resveratrol plus bevat ook quercetine in de vorm van het goed opneembare Quercetin®. Quercetine wordt beter opgenomen wanneer er ook vetten aanwezig zijn in de voeding. Quercetin® is een gepatenteerd extract waarin quercetine gebonden aan fosfolipiden is. Dat zijn vetachtige stoffen die ingebouwd kunnen worden in alle cellen in het lichaam. Door de binding van quercetine aan fosfolipiden ontstaat een zogenaamd fytosoom, dat gemakkelijk wordt opgenomen in de cellen en daar de quercetine vrijgeeft.

Benfida Resveratrol plus is een plantaardige capsule en geschikt voor vegetarische en veganisten.

## Samenstelling

### Ingrediënten

Resveratrol, druivenpitextract & quercetine

### Samenstelling per capsule

Japane duizendknoop (Polygonum cuspidatum, Fallopia japonica) extract met 95 % resveratrol: 250 mg per capsule 263 mg

Druivenpitextract (Vitis vinifera) met 95% polyfenolen 100 mg

Quercetine (Quercefit<sup>®</sup>, quercetine gebonden aan fosfolipiden) 50 mg

413 mg

Andere ingrediënten: antiklontermiddel (rijstmeel), stabilisator (glyceroldibehenaat), plantaardige capsule

<b>Categorie:</b>	Antioxidanten
<b>Ingrediënt:</b>	Druivenpitten, Japane duizendknoop, Quercetine
<b>Kenmerk:</b>	Veganistisch, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Capsule