

Endormyl - 90 caps

## Endormyl - 90 caps

COPEndor

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/copendor-endormyl-90-caps>

Helpt de inslaaptijd en de effecten van jetlag te verminderen met melatonine.

## Beschrijving

Slaapstoornissen stalken iedereen: problemen om in slaap te vallen, 's nachts ontwaken, slapeloosheid, te korte nachten. Sommige externe elementen, zoals stress, overwerk, slechte spijsvertering, kunnen de oorzaak zijn van deze slaapstoornissen.

Endormyl® is een complementaire combinatie van actieve ingrediënten geselecteerd voor hun gunstig effect bij het in slaap vallen en de slaapkwaliteit. Endormyl® veroorzaakt geen problemen bij het wakker worden en geen slaperigheid gedurende de dag.

Melatonine vermindert de inslaaptijd\* en vermindert de effecten van jetlag\*\*.

De klapproos en de citroenmelisse bevorderen de slaap en helpen de slaapkwaliteit te verbeteren.

De passiebloem bevordert een goede en gezonde nachtrust.

Vitamine B6 draagt bij tot normale psychologische functies en normaal functioneren van het zenuwstelsel.

\*het beste effect wordt verkregen door 1 mg melatonine in te nemen voor het slapengaan

\*\* het gunstig effect wordt verkregen door ten minste 0,5 mg melatonine in te nemen vlak voor het slapen gaan op de eerste reisdag en een paar dagen na de dag van aankomst op de bestemming.

## Gebruik

1 tot 3 capsules per dag, bij voorkeur 's avonds 30 min voor het slapengaan in te nemen, met een groot glas water, of volgens de aanbevelingen van uw gezondheidscoach.

**Bevat melatonine:** niet aanbevolen voor kinderen, adolescenten, zwangere of borstvoedende vrouwen.

Buiten het bereik van kinderen bewaren, beschermd tegen hitte en vocht. Te gebruiken in het kader van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Het wordt aanbevolen de aangegeven hoeveelheden niet te overschrijden. Te gebruiken bij voorkeur vóór de datum vermeld op de verpakking.

## Samenstelling

Poeder van de bovengrondse delen van passiebloem, poeder van citroenmelisseblad, extract van papaverbloem, capsule 100% van plantaardige oorsprong (pullulan, natuurlijke kleurstof: kopercomplex van chlorofyllijnen), aardappelzetmeel, zonnebloemolie, melatonine, vitamine B6.

\* Melatonine van natuurlijke oorsprong verkregen door biofermentatie.

Informatie gemiddelde voedingswaarde per 3 capsules

Melissa blad	225 mg
Klaproos	225 mg
Vitamine B6	1,4 mg (100 % AR*)
Melatonine	1,9 mg

\*AR : Referentiewaarden

*Gegarandeerd glutenvrij, lactosevrij en GMO-vrij.*

<b>Ingrediënt:</b>	Citroenmelisse, Klaproos, Melatonine, Passiebloem, Vitamine B6
<b>Kenmerk:</b>	Non-GMO
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Gluten, Lactose