

## K Complex - 60 caps

BE00904

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/k-complex-60-caps>

Kalium draagt bij tot de goede werking van spieren



## Beschrijving

Kalium, voor een beter bewegingscomfort

Wat is het mineraal dat de cellen van ons lichaam van zuurstof voorziet, met inbegrip van de cellen van onze hersenen en de spieren? Kalium! Het zorgt bovendien voor een betere spierfunctie: dankzij een hoger zuurstofgehalte worden deze soepeler. Goed nieuws voor sportbeoefenaars en voor al wie spierkrampen wil vermijden of comfortabeler willen bewegen.

Kalium draagt bij tot :

- een goede werking van de spieren
- het behoud van de normale bloeddruk
- de goede werking van het zenuwstelsel.

Actieve componenten :

Kalium citraat : Fysiologische drager voor een optimale opname

## Dosering

1 tot 3 capsules per dag, tijdens de maaltijd of volgens medisch advies

## Free

Gluten / Lactose / Sacharose / Gist / Zetmeel / Zout

## Veiligheidsinstructies

Geen langdurig gebruik zonder medisch advies  
De aanbevolen dagelijkse dosis respecteren  
Kan geen gezonde en evenwichtige voeding vervangen  
Droog en in het donker bewaren

## Optimale bewaartemperatuur

15 - 25°C

## Interacties en tegen indicaties

Uitsluitend op medisch advies bij een verstoorde bloedsomloop en nierstenen of aanzienlijke dehydratie of bij overschrijden van de RI. Kan zweren in de dunne darm veroorzaken of spierzwakte en mentale apathie of zelfs een hartstilstand veroorzaken wanneer de RI wordt overschreden.

## Samenstelling

### Samenstelling

K citraat 36%	300 mg
L-Taurine	100 mg
Microkristallijne cellulose	
Mg stearaat	
Plantaardige cellulose gelule + pectine	

### Voedingsinformatie

	3 gel.	RI*
K	324mg	16%
L-Taurine	300mg	-

\* Referentie-innames

### Categorie:

Mineralen

### Ingrediënt:

Kalium, L-aurine

### Vorm:

Capsule

### Vrij van:

Gluten, Lactose, Zetmeel