

## Ester-C® (1000 mg) - 90 tab

VITV0043

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/ester-c-1000mg-90-tabs>

### CALCIUMASCORBAAT MET VITAMINE C-METABOLIETEN EN BIOFLAVONOÏDEN

- superieure vorm van vitamine C
- wordt sneller opgenomen in het bloed
- blijft na inname langer in het lichaam actief
- niet zuur
- hoge dosering



## Beschrijving

### Meer informatie over Ester-C® 1000 mg

Zodra vitamine C in het lichaam is opgenomen, wordt het omgezet in bepaalde metabolieten (tussen- of eindproducten). De belangrijkste metaboliet lijkt threonzuur te zijn. Ester-C® is een gepatenteerde vitamine C-formule bestaande uit calciumascorbaat dat al gedeeltelijk is omgezet, waardoor bepaalde natuurlijke metabolieten reeds aanwezig zijn, waaronder threonzuur. Threonzuur en de andere vitamine C-metabolieten bevorderen de opname en benutting van vitamine C in het lichaam. Bovendien blijkt threonzuur in staat om reeds in het lichaam opgeslagen vitamine C te mobiliseren. Uniek voor dit product in tabletvorm: de hulpstoffen magnesiumstearaat en siliciumdioxide zijn vervangen door hulpstoffen uit rijst.

#### Voordelen van Ester-C®

Onderzoeken hebben de volgende voordelen van Ester-C® ten opzichte van ascorbinezuur aan het licht gebracht:

- wordt tweemaal zo snel opgenomen in het bloed, en blijft tweemaal zo lang in het lichaam aanwezig;
- zorgt voor een viermaal lagere oxalaatuitscheiding via de urine;
- het verlies aan ascorbaat via de urine is zesmaal zo laag;
- betere opname van vitamine C in de witte bloedlichaampjes (leukocyten) en langer aanwezig;
- wordt zelfs bij gebruik van grote hoeveelheden erg goed verdragen door de spijsverteringsorganen;
- is niet schadelijk voor het tandglazuur. Ester-C® wordt geproduceerd volgens een gepatenteerd productieproces door The Ester C Company in de Verenigde Staten.

#### Bioflavonoïden

Bioflavonoïden zijn wateroplosbare stoffen, die samen met vitamine C worden aangetroffen in met name vers fruit en verse groenten. Bioflavonoïden worden gezien als synergisten van vitamine C. Zij bevorderen de biologische beschikbaarheid van vitamine C.

#### Werking vitamine C

Vitamine C is misschien wel de meest genoemde vitamine, voornamelijk bekend door haar positieve invloed op de weerstand. En dat klopt, vitamine C helpt het immuunsysteem, zeker ten tijde van zware lichamelijke belasting of in koude omgevingen. Maar deze vitamine is bij zeer veel processen betrokken.

Vitamine C functioneert in het lichaam als een wateroplosbare antioxidant en speelt een belangrijke rol als vrijradicalenvanger. Het maakt onderdeel uit van een complex systeem van lichaamseigen antioxidant, antioxidant uit de voeding en antioxidant-enzymen met onderlinge afhankelijkheden en interacties. In die hoedanigheid is het betrokken bij de bescherming van DNA, eiwitten en vetten tegen oxidatieve schade en daarmee draagt het bij aan het behoud van gezonde cellen en weefsels. Daarnaast is vitamine C als co-enzym nodig voor drie verschillende enzymen die betrokken zijn bij de aanmaak van collageen (de meest voorkomende bouwstof in het menselijk lichaam). Normale collageenvorming is belangrijk voor onder meer de botten, het kraakbeen, het tandvlees, de huid, de pezen en de bloedvaten.

Vitamine C is nodig als co-factor voor dopamine beta-monoxygenase (DBM), het enzym dat dopamine omzet in noradrenaline en adrenaline. Beide fungeren in het lichaam als neurotransmitters en hormonen en aldus heeft vitamine C een positieve invloed op de werking

van het zenuwstelsel en draagt het bij aan normaal psychologisch functioneren. Vitamine C is onmisbaar voor twee enzymen die betrokken zijn bij de aanmaak van carnitine, dat nodig is voor het transport van langeketenvetzuren naar de mitochondriën, ten behoeve van de energieproductie.

Op deze manier ondersteunt vitamine C het energieniveau. Ook kan het helpen bij vermoeidheid. Er zijn bovendien veel mensen die onvoldoende ijzer binnenkrijgen via de voeding, met name vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangere vrouwen en (jonge) kinderen. Vitamine C zorgt ervoor dat ijzer uit de voeding beter wordt opgenomen. Het gaat hierbij om non-heem ijzer, dat voorkomt in plantaardige en dierlijke voedingsmiddelen. Vitamine C heeft geen invloed op de opname van heem-ijzer, dat uitsluitend voorkomt in dierlijke producten. Ongeveer 90% van het ijzer dat in voeding zit is non-heem ijzer. Slechts 10% bestaat uit heem-ijzer. Als elektron-donor kan vitamine C geoxideerde vitamine E weer omzetten in de actieve, gereduceerde vorm, waarmee de werking van vitamine E in stand wordt gehouden.

De mens kan zelf geen vitamine C synthetiseren en is voor de vitamine C-voorziening volledig afhankelijk van de voeding.

Toegestane gezondheidsclaims:

- ondersteunt het immuunsysteem
- bevordert de weerstand tijdens en na fysieke inspanning (zoals sport) en in een koude omgeving bij een dagelijkse inname van minimaal 200 mg naast de aanbevolen dagelijkse inname van 80 mg
- draagt bij aan een normale energiestofwisseling
- helpt om vermoeidheid te verminderen
- heeft een positieve invloed op de werking van het zenuwstelsel
- draagt bij aan normaal psychologisch functioneren
- levert een bijdrage aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade
- draagt bij aan de vorming van collageen
- ondersteunt een goede conditie van bloedvaten, botten, kraakbeen, huid, tandvlees en tanden
- draagt bij tot de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E
- bevordert de opname van ijzer uit voeding en verhoogt het ijzergehalte in het bloed

**Gebruik:**  
**1-2 tabletten per dag bij een maaltijd met water innemen of zoals geadviseerd.**

## Samenstelling

Samenstelling per tablet (dagdosering):		%RI*
Ester-C® (calciumascorbaat met vitamine C-metabolieten)	1000 mg	-
Waarvan:		
vitamine C	790 mg	988%
calcium	90 mg	11%
Citrusbioflavonoïdencomplex (met 60% bioflavonoïden)	100 mg	-

\* RI = Referentie-inname

Ester-C® is een geregistreerd handelsmerk van The Ester-C Company.

Ingrediënten:

Ester-C, vulstoffen: microkristallijne cellulose (cellulosegel), rijstextract; citrusbioflavonoïdencomplex, antiklontermiddel: rijstconcentraat, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose.

Bevat geen:

Gluten, lactose, soja, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

<b>Categorie:</b>	Immuniteit
<b>Ingrediënt:</b>	Calcium, Citrus Bioflavonoïden, Vitamine C
<b>Kenmerk:</b>	Non-GMO, Veganistisch, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Tablet
<b>Vrij van:</b>	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen