

B12-Actief (1000 mcg methylcob) - 100 Zuigtabl

B12-Actief (1000 mcg methylcob) - 100

Zuigtabl

DB3444-387

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/b12-actief-1000-mcg-methylcobalamine-100-zuigtabletten>

B12 is net als foliumzuur een cofactor voor de vorming van hemoglobine en speelt dus een belangrijke rol bij de synthese van de rode bloedcellen (bloedopbouw).

Beschrijving

B12 is net als foliumzuur een cofactor voor de vorming van hemoglobine en speelt dus een belangrijke rol bij de synthese van de rode bloedcellen (bloedopbouw). Daarnaast heeft B12 ook een belangrijke rol bij de aanmaak van energie uit vetten en proteïnen.

Het grote voordeel is dat we onze B12 aanbieden in zijn actieve vorm: methylcobalamine. Cyanocobalamine (de niet actieve vorm van B12) moet in het lichaam eerst nog omgezet worden in zijn actieve vorm. Bij heel wat personen (veelal bij ouderen) gebeurt deze omzetting zeer moeilijk. Een goede werking van de maag, pancreas en dunne darm zijn noodzakelijk voor een goede opname.

Belangrijk: personen die maagzuurremmers nemen en medicatie voor diabetes hebben veelal een tekort aan vitamine B12. Deze medicatie zorgt voor een remming van de opname van Vitamine B12.

Gebruik

1 zuigtablet per dag, onder de tong laten smelten, of zoals voorgeschreven

Samenstelling

Iedere sublinguale bevat		%RI
Vitamine B12 (Methylcobalamine)	1000 mcg	40 000

Mannitol (zoetstof)

Xylitol (zoetstof)

Magnesiumstearaat (antiklontermiddel)

Natuurlijk kersenaroma concentraat (smaakstof)

Citroenzuur (antioxydant)

Ingrediënt:	Vitamine B12
Vorm:	Zuigtablet
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen, Zetmeel