

## Vitamine B Complex Actief - 100 caps

VITV2610

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-b-complex-actief-100-vcaps>



## Beschrijving

### Meer informatie over Vitamine B Complex Actief

Voor een optimale werking wordt aanbevolen alle B-vitaminen als B-complex in te nemen, aangezien ze op vele manieren samenwerken en van elkaar afhankelijk zijn. Wanneer een hoge inname van een enkele B-vitamine gewenst is, kan deze het beste gecombineerd worden met een B-complex.

Vitamine B Complex Actief bevat een ruime dosering van alle B-vitaminen en gerelateerde stoffen. Hierbij is waar mogelijk gekozen voor biologisch actieve (co-enzymatische) vormen. Dit geldt voor vitamine B2 (riboflavine-5'-fosfaat, R-5'-P), B6 (pyridoxal-5'-fosfaat, P-5'-P), B12 (methylcobalamine en adenosylcobalamine, ook wel dibenzozide) en folaat (5-methyltetrahydrofolaat, 5-MTHF). Het voordeel hiervan is dat deze niet eerst omgezet hoeven te worden alvorens als co-enzym werkzaam te kunnen zijn in de stofwisseling. Het zijn dus de lichaamseigen vormen en vaak ook de vormen waarin B-vitaminen in voeding voorkomen.

#### Gebruik:

1 capsule per dag bij een maaltijd met water innemen, of zoals geadviseerd.

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 17 jaar (wettelijk verplichte vermelding voor producten met méér dan 7 mg vitamine B6 per dagdosering).

#### Toegestane gezondheidsclaims:

- vitamine B1, B3, B6, B12, folaat en biotine leveren een bijdrage aan normaal psychologisch functioneren (zoals concentratie, geheugen en leervermogen)
- vitamine B2, B3, B5, B6, B12 en folaat kunnen helpen bij vermoeidheid
- vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 en biotine helpen energie vrij te maken uit de voeding
- vitamine B2, B3 en biotine zijn goed voor de huid
- vitamine B5 draagt bij aan de normale weerstand tegen stress, vitamine B5 draagt bij tot een normale synthese en een normaal metabolisme van steroïdhormonen, vitamine D en sommige neurotransmitters
- vitamine B6 reguleert mede de activiteit van hormonen
- biotine draagt bij aan normale haargroei
- choline ondersteunt een normaal lipidenmetabolisme
- choline ondersteunt een normaal homocysteïnemetabolisme
- choline heeft een positieve invloed op de leverfunctie
- choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen

## Samenstelling

Samenstelling per capsule:

RI\*

Vitamine B1 (thiamine-HCl)	22 mg	2000%
Vitamine B2 (natriumriboflavine-5'-fosfaat)	28 mg	2000%
Vitamine B3 (niacinamide)	80 mg	500%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	60 mg	1000%
Vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat)	14 mg	1000%
Folaat (5-MTHF glucosaminezout, Quatrefolic®)	400 µg	200%
Vitamine B12 (50% methylcobalamine, 50% adenosylcobalamine)	250 µg	10000%
Biotine	200 µg	400%
Choline (bitartraat)	100 mg	-
Inositol	50 mg	-
PABA	20 mg	-

\* RI = Referentie-inname

Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd handelsmerk van Gnosis.

Ingrediënten: Cholinebitartraat, vitamines (B3, B5, B2, B1, B6, folaat, B12, biotine), vegetarische capsule (pullulan, uit gefermenteerd cassave-zetmeel), leucine, inositol, rijstconcentraat (*Oryza sativa*), PABA, antiklontermiddel (calciumgebonden vetzuren), rijstextract (*Oryza sativa*), silicium (uit bamboe, *Bambusa vulgaris*).

**Bevat geen:**

Gluten, lactose, soja, GMO, conserveringsmiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

<b>Categorie:</b>	Vitamine B
<b>Ingrediënt:</b>	Choline, Folaat, Inositol, Paba, Vitamine B1, Vitamine B2, Vitamine B3, Vitamine B5, Vitamine B6, Vitamine B8, Vitamine B12
<b>Kenmerk:</b>	Veganistisch, Vegetarisch
<b>Vorm:</b>	Capsule
<b>Vrij van:</b>	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Soja, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen