

## MagneRust - 90 tabl

PRV1002

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/prv1002-magnerust-90-tabl>



## Beschrijving

### Dosering

2 tabletten (45 dagen)

De dagelijkse dosering niet overschrijden. Niet geschikt voor kinderen onder de 12 (twaalf) jaar. Raadpleeg een deskundige alvorens supplementen te gebruiken in geval van medicijngebruik, ziekte, bij zwangerschap (swens) of borstvoeding.

### De gezondheidseffecten van dit supplement

Dit supplement kan onder andere bijdragen aan:

- Extra energie bij vermoeidheid;
- Geestelijke veerkracht;
- Normale werking van het zenuwstelsel.

Mensen mediteren, zoeken de balans op een yogamat en vreten kilometers op hun hardloopschoenen. In de hoop rust te vinden in een maatschappij waarin haasten de norm lijkt. Rust ontstaat wanneer vermoeidheid en inspanning plaatsmaken voor energie en ontspanning. Daarom hebben we MagneRust ontwikkeld. Het voedingssupplement helpt bij vermoeidheid\*, bevordert de nachtrust\*\* en ontspant\*\*. Eén tablet bestaat uit de volgende drie elementen:

- Magnesium, draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid\*;
- Citroenmelisse als natuurlijke rustgever\*\* met een gunstige invloed op de slaapfunctie\*\*;
- Vitamine B8, B11 en B12 voor de geestelijke veerkracht.

### Magnesium: opnieuw fit worden

MagneRust bevat magnesium in de vorm van geregistreerd Ultramag Sucrosomial®. Wat betekent dat? Via een gepatenteerde techniek is magnesium ingekapseld met twee lagen die vergelijkbaar zijn met de wanden van uw cellen. Het mineraal bereikt veilig de dunne darm waar het zich in een grotere hoeveelheid via de darmwand richting het bloed verplaatst. In een wetenschappelijk studie leest u meer over het effect van de gepatenteerde technologie. Samengevat: de onderzoekers vonden meer magnesium in het bloed na toediening van de ingekapselde variant in vergelijking met magnesiumcitraat, magnesiumoxide en magnesium bisglycinate.<sup>1</sup>

### Citroenmelisse: natuurlijke rustgever

Het kruidenextract van citroenmelisse helpt uw cliënten om lekker te slapen<sup>2</sup> en 's ochtends uitgerust wakker te worden\*\*. De heilzame plant ontspant\*\*, geeft rust\*\* en beurt op.

Twee tabletten MagneRust bevatten in totaal 400 mg citroenmelisse.

### Vitamine B8, B11 en B12: onmisbare voedingsstoffen

Tot slot bevat MagneRust drie essentiële vitamines. Essentieel? Inderdaad, de vitamines B8 (biotine), B11 (folaat) en B12 (cobalamine) zijn onmisbaar voor uw cliënten. Het lichaam maakt de vitamines in een te kleine hoeveelheid aan. Of helemaal niet. Voor deze voedingsstoffen is de mens afhankelijk van externe bronnen.

De B-vitamines in MagneRust dragen bij aan geestelijke veerkracht en de normale werking van het zenuwstelsel. Het gehalte van de B-vitamines leest u terug in de samenstelling van het voedingssupplement.

\* De gezondheidsclaim voor dit kruid is ter beoordeling ingediend bij de European Food Safety Authority (EFSA) en staat momenteel on hold.

\*\* De gezondheidsclaim voor dit kruid is ter beoordeling ingediend bij de European Food Safety Authority (EFSA) en staat momenteel on hold.

#### Bronvermelding

<sup>1</sup>. E. Brilli et al; Magnesium Bioavailability After Administration of sucrosomial<sup>®</sup> Magnesium: Results of an Ex-Vivo Study and a Comparative, Double-Blinded, Cross-Over Study in Healthy Subjects; Eur Rev Med Pharmacol Sci; 2018 Mar; 22(6):1843-1851.

## Samenstelling

### Samenstelling per dagdosering (2 tabletten)

#### Vitaminen

Folaat (QuatreFolic <sup>®</sup> 5 Methyl Tetra Hydro Folaat glucosamine zout)	75,6 µg = 38% RI
Vitamine B12 (Cyanocobalamine)	75 µg = 3000% RI
Vitamine B8 (Biotine)	30 µg = 60% RI

#### Mineralen

Magnesium (UltraMag <sup>®</sup> Sucrosomial Magnesium & Magnesium Citraat)	300 mg = 80% RI
---	-----------------

#### Kruiden

Citroenmelisse extract (Melissa officinalis folium extract )	400 mg*
--	---------

#### Aminozuren

Taurine	350 mg*
---------	---------

## Ingrediënten

Biotine, Antiklontermiddel (Magnesiumstearaat), Antiklontermiddel (Siliciumdioxide), Vulstof (Hydroxypropylcellulose), Bevochtigingsmiddel (Natriumcrosscarmellose), Cyanocobalamine, QuatreFolic<sup>®</sup> 5 Methyl Tetra Hydro Folaat glucosamine zout, UltraMag<sup>®</sup> Sucrosomial Magnesium & Magnesium Citraat, Taurine, Melissa officinalis folium extract , Vulstof (Microkristallijne cellulose)

## Allergie informatie

Dit product is vrij van bekende allergenen.

**Ingrediënt:** Citroenmelisse, Folaat, Magnesium, Taurine, Vitamine B8, Vitamine B12  
**Vorm:** Tablet