

## Algenolie DHA en EPA (kleine capsule) - 90 softgels

ARTAB-53

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/artab-53-algenolie-dha-en-epa-kleine-capsule-90-softgels>

Met DHA & EPA Omega-3 vetten, goed voor de hersenfunctie, ogen en hart.



## Beschrijving

Algen zijn mini-plantjes die in water zelf Omega-3 vetzuren kunnen maken. Algen geven deze in de natuur door aan 'vette' vissen zoals haring en sardien, als ze gegeten worden. Hierdoor heeft algenolie de kracht van visolie. Omdat we algenolie capsules maken van gekweekte algen in een gecontroleerde omgeving, weten we ook zeker dat er geen verontreinigingen uit de oceanen in kunnen zitten. Het capsuleomhulsel is ook plantaardig omdat de gelatine is vervangen door o.a. zeewier.

## Gebruik

Aanbevolen gebruik: 2 capsules per dag. Bij een grotere behoefte, is het voor volwassenen veilig, om maximaal 6 capsules per dag te nemen. Algenolie capsules niet op de nuchtere maag innemen, maar vlak voor of vlak na een maaltijd.

Ideaal is om de capsule net voor of net na een maaltijd in te nemen.

100% plantaardig/vegan.

**Hoeveel dagelijkse doseringen zitten erin in 1 zakje?**

90 capsules voor 90 dagen.

## Wat zegt de wetenschap over omega-3?

De Omega-3 vetzuren behoren tot de voedingsstoffen die het best zijn onderzocht. Duizenden studies zijn er gedaan naar het belang van deze goede vetten voor onze gezondheid. Vandaar dat de Europese overheid ook officiële gezondheidsclaims heeft opgesteld, die het effect verwoorden van de Omega-3 vetten op het lichaam.

## Waarom is het nemen van een omega-3 supplement nuttig?

Omega-3 vetten behoren tot onze essentiële voedingsstoffen. Dat betekent dat, net als bij de meeste vitamines, je ze via de voeding moet binnenkrijgen. Omdat veel mensen niet van de echte vette vis houden (haring, makreel, sardientjes), is een Omega-3 supplement zoals visolie of algenolie handig.

## Hoe bewaar je dit supplement het beste?

Ongeopend of geopend bewaren op een donkere plaats. Mag in de koelkast, maar hoeft niet per se.

## Samenstelling

### Ingrediënten:

Schizochytrium sp. algenolie, glycerol, gemodificeerd zetmeel, carrageen (zeewierextract), dinatriumcarbonaat, water, natuurlijk rozemarijn extract, antioxidant (tocoferolen, ascorbylpalmitaat). Het vitamine E houdende natuurlijke antioxidant beschermt de gevoelige Omega-3 vetzuren. Plantaardige tocoferolen (o.a. alfatocopherol) is vitamine E en beschermt als antioxidant de gevoelige Omega-3 vetzuren. <math>1\text{ mg}</math> per capsule. Ascorbylpalmitaat is de vetoplosbare vorm van vitamine C en beschermt (net als rozemarijn extract) als antioxidant ook de gevoelige Omega-3 vetzuren. <math>1\text{ mg}</math> per capsule. Schizochytrium sp. is de naam van de algensoort. Glycerol is een verdikkingsmiddel die samen met zetmeel (zie veelgestelde vragen) en carrageen het capsuleomhulsel vormt. Tezamen 25% van de hele

capsule. Natriumcarbonaat is in voeding een standaard zuurteregelaar die in minuscule hoeveelheid (<math>\approx 3\text{ mg}</math>) mede zorgt voor stevigheid van de capsule.

De capsule is vrij van kunstmatige aroma's en vrij van conserveringsmiddelen, kleur- of zoetstoffen.

### **Wat zijn de samenstelling per dosering?**

Per 100 gram: Energie: 725 kcal

Vetten: 72,5 gr

.....waarvan verzadigd: 13,7 gr

.....waarvan enkelvoudig onverzadigd: 8,7 gr

.....waarvan meervoudig onverzadigd: 48,3 gr Koolhydraten: 22,2 gr

.....waarvan suikers: 10,7 gr

Eiwit: 0,058 gr

Geen zout

100% plantaardig/vegan.

**Ingrediënt:**

DHA (Docosahexaeenzuur), EPA (Eicosapentaeenzuur), Omega 3