

Calcium & Magnesium Pidolaat-90 VegCaps - 550

970550

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/calcium-magnesium-pidolaat-90-vegcaps-550>

Natuurlijk gebonden vorm van calcium en magnesium. Calcium is nodig voor de instandhouding van normale botten. Magnesium speelt een rol bij de botaanmaak en is goed voor de spieren.



Beschrijving

550 Calcium & Magnesium Pidolaat

- Natuurlijk gebonden vorm van calcium en magnesium.
- Calcium is nodig voor de instandhouding van normale botten.
- Magnesium speelt een rol bij de botaanmaak en is goed voor de spieren.

Calcium is qua hoeveelheid het meest voorkomende mineraal in ons lichaam en is nodig voor sterke tanden en botten. Calcium en magnesium werken met elkaar samen. Vooral voor de botten zijn zowel calcium als magnesium van groot belang. Het belang van de samenwerking blijkt wel wanneer er onvoldoende of juist teveel calcium uit de voeding wordt gehaald. In het eerste geval zorgt het lichaam zelf, met hulp van magnesium, voor calcium; het haalt het uit de botten(!). Teveel calcium zorgt voor uitscheiding van magnesium, wat een ongunstige invloed heeft op het botweefsel. Daarom is het van belang de verhouding calcium:magnesium (3:2) vanuit de voeding optimaal te houden.

Dosering

1 x daags - 1 vegacaps

Samenstelling

550 Calcium & Magnesium Pidolaat bevat calcium en magnesium in de verhouding 3:2. 550 Calcium & Magnesium Pidolaat zijn mineralen in een organische, natuurlijk gebonden vorm, namelijk als pidolaat. Deze pidolaat verbinding wordt bijzonder goed opgenomen (meer dan 90%) in het lichaam en komt gemakkelijk in de lichaamscellen terecht.

Dit product bevat per dagdosering (1 vegacaps):	
Calcium pidolaat	222 mg
waarvan calcium	30 mg

Magnesium pidolaat	230 mg
waarvan magnesium	20 mg

Ingrediënten: mineralen, HPMC (vegacaps), natuurlijke cellulose.

Categorie:	Mineralen
Ingrediënt:	Calcium, Magnesium
Kenmerk:	Hypoallergeen, Veganistisch, Vegetarisch
Vorm:	Vegetarische capsule
Vrij van:	Geen info