

Baby K en D - 2 x 10 ml °°

VKR91800

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/baby-k-en-d-2-x-10-ml>

Aanbevolen door de Gezondheidsraad en verloskundigen

**Nu tijdelijk in prijs verlaagd van 29.9 €
(EXP 31.10.2024)**



Beschrijving

Aanbevolen door de Gezondheidsraad en verloskundigen Direct na de geboorte krijgen alle zuigelingen 1.000 mcg vitamine K toegediend. Baby's hebben de eerste 3 maanden namelijk nog niet de juiste darmbacteriën om zelf vitamine K aan te maken. Eenzelfde soort principe geldt voor vitamine D. Deze zonnevitamine is van belang voor de opbouw en ontwikkeling van het skelet van kinderen. Echter zijn pasgeboren baby's nog niet in staat om voldoende vitamine D uit hun voeding of zonlicht te verkrijgen.

Dit is de reden waarom de Gezondheidsraad extra suppletie met zowel vitamine D als K aanraadt. Wanneer en hoeveel? Voor vitamine D geldt het algemene advies om kinderen tot het 4e levensjaar dagelijks 10 mcg te geven. De dosis vitamine K die de baby van de verloskundige krijgt na de geboorte is goed voor de eerste week. Vanaf dag 8 tot het einde van maand 4 wordt daarom elke dag 150 mcg vitamine K extra aangeraden. Vitamine D is van belang voor de opbouw van sterke botten van kinderen. De zonnevitamine staat algemeen bekend als belangrijk voor de gezondheid, maar voor jonge kinderen geldt dit des te meer. Juist in de ontwikkelingsfase heeft een kind behoefte aan vitamine D. Het is namelijk nodig voor de normale groei en ontwikkeling van de botten van kinderen.

De rol van vitamine D hierin bestaat uit het verbeteren van de opname van calcium. Daarnaast is dit nutriënt goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling. Ook heeft het een positieve invloed op het immuunsysteem van kinderen. Oftewel, een vitamine met een brede uitwerking voor de allerjongsten! Vitamine K helpt bij de normale bloedstolling. Vitamine K2 vinden we in voedsel van dierlijke oorsprong zoals kaas en kwark, maar ook in het gefermenteerde natto. Baby's hebben bij de geboorte vaak lage vitamine K-niveaus. En dat terwijl deze vitamine wel essentieel voor ze is, want het draagt bij aan een goed verloop van de bloedstolling.

K1 & K2 Bovendien bevat ons product vitamine K1 én vitamine K2. En dat is bijzonder, want zowel in de meeste voeding als supplementen kom je voornamelijk vitamine K1 tegen. Zonde, want beiden hebben een specifieke functie voor de baby. Vitamine D3 in de juiste dosering tot 4 jaar. De Gezondheidsraad adviseert om kinderen t/m 4 jaar 10 mcg vitamine D per dag te geven. Echter kan de kwaliteit van de vitamine D-vorm nogal verschillen.

De zonnevitamine kent namelijk twee vormen. Vitamine D3 is beste vorm. De ene is ergocalciferol (vitamine D2) en komt voornamelijk voor in paddenstoelen. De tweede vorm is cholecalciferol (vitamine D3); dit is de vorm die mensen (en dieren) zelf aanmaken onder invloed van de zon. De laatste is de meest biologisch beschikbare vorm voor en neemt ons lichaam dus het beste op. Daarom is dit ook de vorm die wij in onze Vitamine K & D Baby hebben verwerkt. Slechts één verpakking nodig voor het eerste jaar! In de combiverpakking van Vitamine K & D Baby vind je zowel een flesje vitamine D3 en een flesje vitamine K, speciaal voor pasgeborenen. Dit is ideaal, want met het flesje van 10 ml Baby D kun je bijna een jaar vooruit! Dankzij de inhoud van Baby K heb je ook alles wat je nodig hebt voor de eerste 4 maanden. Na het gebruik van Vitamine K & D Baby raden we aan om over te stappen op de Multi Dag & Nacht Junior.

Aanbevolen gebruik

BABY K: Neem 4 druppels per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering. ----- BABY D: Neem 2 druppels per dag. Houd u aan de aanbevolen

dosering.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

BABY K: Zonnebloemolie (draagstof), Vitamine K2 (K2VITAL® DELTA, menaquinon-7 K2) (75 µg: 100%), Vitamine K1 (phytomenadion) (75 µg: 100%), D-alfa-tocoferol (natuurlijke anti-oxidant) ----- BABY D: Zonnebloemolie (draagstof), Vitamine D3 (cholecalceferol) (10 µg: 200%*), D-alfa-tocoferol (natuurlijke anti-oxidant)

Ingrediënten

BABY K: Zonnebloemolie (draagstof), Vitamine K2 (K2VITAL® DELTA, menaquinon-7 K2) (75 µg: 100%), Vitamine K1 (phytomenadion) (75 µg: 100%), D-alfa-tocoferol (natuurlijke anti-oxidant) ----- BABY D: Zonnebloemolie (draagstof), Vitamine D3 (cholecalceferol) (10 µg: 200%*), D-alfa-tocoferol (natuurlijke anti-oxidant)

* RI = Referentie-inname

Categorie:	Specialiteit voor kinderen
Ingrediënt:	Vitamine K1, Vitamine K2
Kenmerk:	Non-GMO, Vegetarisch
Vorm:	Vloeistof
Vrij van:	Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen