

## B-Quivit -100 gr

SP24009

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/b-quivit-100-gr>

Het menselijk lichaam is gewend aan natuurlijke B-vitamines in een voedselmatrix van eiwitten, koolhydraten en vetten. In de natuur en onze voeding komen de vitamines zelden geïsoleerd voor, maar zijn verbonden met eiwitten, koolhydraten of vetten tot complexen. Deze fysiologische vormen worden snel herkend door het lichaam en makkelijker opgenomen dan synthetische vitamines.



## Beschrijving

### Natuurlijk vitamine B-complex uit quinoakiemen

B-Quivit bevat een extract van quinoa kiemen, dat van nature rijk is aan vitamines en mineralen. Een speciaal, gepatenteerd groei- en productieproces zorgt voor een hogere concentratie organische B-vitamines in de biologisch actieve vorm.

B-vitamines dienen bij voorkeur als volledig complex toegepast te worden. De verschillende B-vitamines werken samen, zijn betrokken bij vele processen van de stofwisseling en zijn voor hun individuele werking onderling afhankelijk van elkaar. Studies laten zien dat natuurlijke B-vitamines uit voeding – zoals bijvoorbeeld uit quinoa – beter worden opgenomen dan de synthetische vormen. Dit varieert van een 1,5 tot 4 maal hogere opname. Bovendien kan het synergetisch effect van een natuurlijk vitamine B-complex niet worden geëvenaard door individuele laboratoriumvitamines.

Daarnaast moeten synthetische vitamines in de meeste gevallen eerst in het lichaam omgezet worden in de biologisch actieve vorm. Dit kost extra energie en lukt niet altijd even goed bij een tekort aan co-factoren en bij ziekte, veroudering of medicijngebruik.

Suppletie met B-Quivit B-Complex is een veilige en effectieve manier om B-vitamines dagelijks aan te vullen.

Vitamine B1 en biotine activeren de natuurlijke energie in het lichaam.  
Vitamine B2, B3, B5, B6, B12 en foliumzuur dragen bij aan extra energie bij vermoeidheid.

### Aanbevolen gebruik

Poeder  
1 tot 3 x per dag 750 mg (= 1 opgehoopt maatschepje).

Bij voorkeur in de ochtend of middag innemen.  
Aanbevolen gebruik niet overschrijden.

Geschikt voor vegetariërs en veganisten.  
Ook geschikt voor zwangere vrouwen.  
B-Quivit is niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.  
Bewaren op een koele, droge plaats, buiten bereik van jonge kinderen houden.

### Waarschuwingen

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar.

## Opmerkingen

B-Quivit is glutenvrij (hypo-allergeen).  
Geschikt voor vegetariërs en veganisten.  
Ook voor zwangere vrouwen.

## Samenstelling

### Ingrediënten:

Ingrediënten per 750 mg (1 capsule / opgehoopt maatschepje poeder)		%RI*
Vitamine B1	1,2 mg	109
Vitamine B2	1,6 mg	113
Vitamine B3	17,3 mg	108
Vitamine B5	6,2 mg	105
Vitamine B6	1,5 mg	107
Biotine	57 mcg	114
Foliumzuur	217 mcg	109
Vitamine B12	2,64 mcg	106

\*RI = Referentie Inname

### Ingrediëntendeclaratie:

Poeder  
Quinoakiempoeder met biologisch actieve B-vitaminen.

<b>Categorie:</b>	Cognitief / Neuro
<b>Ingrediënt:</b>	Quinoa
<b>Vorm:</b>	Poeder
<b>Vrij van:</b>	Gluten