

## Vitamine D3 - 2000 IU / 50 mcg - 120 softgels

ALFA008/120

Koop dit product op <https://www.nutri4all.nl/vitamine-d3-50-mcg-120-softgels>

VOOR EEN BETERE IMMUNITEIT, STERKERE BOTTEN EN SPIEREN



## Beschrijving

**Vitamine D3** optimaliseert de vorming van sterke botten en tanden en bevordert de opname van de mineralen calcium en fosfor in het lichaam.

**Vitamine D3** speelt ook een rol bij de instandhouding van de weerstand of immuniteit en bij een goede werking van de spieren.

### Wat maakt Alfa Vitamine D3 zo uniek?

- Alfa Vitamine D3 is afkomstig van een natuurlijke bron. In voeding komt vitamine D voor in de vormen D2 en D3. Echter, enkel D3 (cholecalciferol) is de biologisch actieve vorm van vitamine D en is 5 tot 10 keer actiever dan D2.
- Alfa Vitamine D3 bevat olijfolie om de opneembaarheid van vitamine D3 in het lichaam nog te vergroten

### Aanbevolen gebruik:

1 softgel per dag, in te nemen bij een maaltijd.

Het dagelijks innemen van vitamine D geeft betere resultaten dan 1 keer per week 1 inname.

### Voorzorgsmaatregelen:

- Wanneer je langer dan 3 maanden vitamine D inneemt samen met een calciumsupplement is het raadzaam je calciumgehalte in je bloed te laten controleren.
- Een aantal medicijnen verlaagt je vitamine D status. Hierdoor kan je vitamine D behoefte 2 tot 3 keer hoger zijn. Dit zijn medicijnen uit de groep anti-epileptica, corticosteroiden en steroïdhormonen. Laat in dit geval jaarlijks het vitamine D gehalte in je bloed meten.
- Suppletie van natuurlijke vitamine D in combinatie met synthetische vitamine D analogen (bvb calipotriol) kan de kans op hypercalcemie verhogen.

### Synergiën:

Samen met Alfa Magnesium voor het behoud van de botmassa.

Producent: Nutrifarma

## Samenstelling

INGREDIËNTEN PER SOFTGEL	ACTIEVE HOEVEELHEID	RI*
--------------------------	---------------------	-----

Vitamine D3 (cholecalciferol)	50 mcg – 2.000 IU	1000%
Olijfolie	148 mg	-

\*RI : Referentie-inname

Hulpstoffen: gelatine, water, glycerol (omhulling).

Vrij van allergenen (gluten houdende granen, soja, melk, ei, vis, schaaldieren, selder, mosterd, noten, sesamzaad, sulfiet, lupine, weekdieren en aardnoten).

<b>Categorie:</b>	Vitamine D
<b>Ingrediënt:</b>	Vitamine D
<b>Vorm:</b>	Softgel
<b>Vrij van:</b>	Caseïne, Conserveringsmiddelen, Ei, Gluten, Lactose, Lupine, Mosterd, Noten, Schaaldieren, Selderij, Sesam, Soja, Suiker, Sulfiet, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen, Vis, Weekdieren, Zetmeel